

Optimisez votre potager après la récolte des pommes de terre

La règle d'or : éviter les solanacées

- Ne plantez jamais de légumes de la même famille (tomates, aubergines, poivrons) sur la même parcelle pendant 3 à 4 ans.
- Cette précaution est indispensable pour prévenir le développement du mildiou et la prolifération des doryphores.
- Respectez strictement le principe de ne jamais faire succéder une solanacée par une autre solanacée sur la même planche de culture.

Cultures recommandées après la récolte

- Légumes-feuilles : profitez du sol meuble laissé par les pommes de terre pour semer des épinards, de la mâche ou des laitues à l'automne.
- Légumes-racines : privilégiez les carottes, panais ou radis, car ils exploitent le sol à une profondeur différente des pommes de terre.
- Semis immédiats : dès août ou septembre, sur la zone libérée, installez des radis d'hiver ou des navets.

Régénérer et enrichir le sol

- Semez des engrais verts comme la moutarde ou la phacélie pour enrichir le sol en azote avant l'arrivée de l'hiver.
- Si la parcelle reste vide avant le prochain cycle, optez pour un mélange de légumineuses comme le trèfle ou la vesce pour structurer et nourrir la terre.
- Profitez de la récolte pour nettoyer le sol des mauvaises herbes, créant ainsi un environnement sain pour vos prochaines plantations.

Stratégie de rotation sur le long terme

- Divisez votre potager en 4 zones distinctes : légumes-fruits, légumes-feuilles, légumes-racines et légumes-graines.
- Faites tourner ces familles de légumes chaque année pour maintenir l'équilibre nutritif du sol.
- Notez systématiquement la date de récolte des pommes de terre dans votre carnet de jardin pour anticiper vos semis de fin de saison.